



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RÜPING, Uwe

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 770

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:24:48

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 19:59 | 6:08 | 24 | 6:04 | 126 | 9:05 | 3,25 | 19:59 | 6:08 | 24 | 6:04 | 126 | 9:05 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:04 | 6:10 | 21 | 6:24 | 124 | 8:17 | 6,50 | 40:03 | 6:09 | 22 | 12:28 | 125 | 17:22 |
| Runde 3 | 3,25 | 19:29 | 5:59 | 21 | 5:44 | 114 | 7:04 | 9,75 | 59:32 | 6:06 | 21 | 18:12 | 122 | 24:26 |
| Runde 4 | 3,25 | 19:24 | 5:58 | 20 | 5:21 | 110 | 6:47 | 13,00 | 1:18:56 | 6:04 | 21 | 23:33 | 121 | 31:13 |
| Runde 5 | 3,25 | 20:47 | 6:23 | 20 | 6:20 | 120 | 8:27 | 16,25 | 1:39:43 | 6:08 | 21 | 29:53 | 116 | 39:40 |
| Runde 6 | 3,25 | 20:23 | 6:16 | 20 | 6:04 | 112 | 7:59 | 19,50 | 2:00:06 | 6:09 | 21 | 35:57 | 114 | 47:39 |
| Runde 7 | 3,25 | 20:35 | 6:19 | 18 | 6:14 | 106 | 7:47 | 22,75 | 2:20:41 | 6:11 | 19 | 42:11 | 112 | 55:26 |
| Runde 8 | 3,25 | 22:14 | 6:50 | 21 | 7:44 | 114 | 9:25 | 26,00 | 2:42:55 | 6:15 | 19 | 49:55 | 114 | 1:04:51 |
| Runde 9 | 3,25 | 21:01 | 6:28 | 15 | 6:06 | 87 | 7:53 | 29,25 | 3:03:56 | 6:17 | 19 | 56:01 | 111 | 1:12:39 |
| Runde 10 | 3,25 | 20:00 | 6:09 | 12 | 4:35 | 70 | 7:10 | 32,50 | 3:23:56 | 6:16 | 18 | 1:00:19 | 109 | 1:19:49 |
| Runde 11 | 3,25 | 20:21 | 6:15 | 12 | 4:47 | 66 | 6:51 | 35,75 | 3:44:17 | 6:16 | 18 | 1:04:28 | 105 | 1:26:40 |
| Runde 12 | 3,25 | 21:19 | 6:33 | 14 | 5:52 | 68 | 7:22 | 39,00 | 4:05:36 | 6:17 | 17 | 1:09:00 | 100 | 1:34:02 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:12 | 5:54 | 8 | 4:26 | 47 | 5:20 | 42,25 | 4:24:48 | 6:16 | 16 | 1:11:20 | 93 | 1:38:59 |