



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

UHRICH, Ingmar

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 811

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:24:49

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:59	6:08	18	4:54	126	9:05	3,25	19:59	6:08	18	4:54	126	9:05
Runde 2	3,25	20:04	6:10	16	5:08	124	8:17	6,50	40:03	6:09	16	10:02	125	17:22
Runde 3	3,25	19:29	5:59	16	4:29	114	7:04	9,75	59:32	6:06	16	14:31	122	24:26
Runde 4	3,25	19:24	5:58	15	4:21	110	6:47	13,00	1:18:56	6:04	16	18:52	121	31:13
Runde 5	3,25	20:47	6:23	17	5:42	120	8:27	16,25	1:39:43	6:08	16	24:34	116	39:40
Runde 6	3,25	20:24	6:16	14	4:57	113	8:00	19,50	2:00:07	6:09	16	29:31	115	47:40
Runde 7	3,25	20:35	6:19	14	5:12	106	7:47	22,75	2:20:42	6:11	16	34:43	114	55:27
Runde 8	3,25	22:14	6:50	15	6:21	114	9:25	26,00	2:42:56	6:15	16	41:04	115	1:04:52
Runde 9	3,25	21:00	6:27	13	5:24	86	7:52	29,25	3:03:56	6:17	15	46:28	111	1:12:39
Runde 10	3,25	20:00	6:09	8	3:36	70	7:10	32,50	3:23:56	6:16	15	50:04	109	1:19:49
Runde 11	3,25	20:21	6:15	8	4:06	66	6:51	35,75	3:44:17	6:16	15	54:10	105	1:26:40
Runde 12	3,25	21:19	6:33	9	5:01	68	7:22	39,00	4:05:36	6:17	15	59:11	100	1:34:02
Letzte Runde Ziel	3,25	19:13	5:54	6	3:18	48	5:21	42,25	4:24:49	6:16	14	1:02:04	94	1:39:00