



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KRAMER, Tilo

Verein: langstreckenlaufen.de

Startnummer: 705

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:14

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:55	6:07	23	6:00	124	9:01	3,25	19:55	6:07	23	6:00	124	9:01
Runde 2	3,25	20:53	6:25	23	7:13	134	9:06	6,50	40:48	6:16	24	13:13	131	18:07
Runde 3	3,25	19:59	6:08	22	6:14	121	7:34	9,75	1:00:47	6:14	23	19:27	129	25:41
Runde 4	3,25	20:19	6:15	22	6:16	123	7:42	13,00	1:21:06	6:14	22	25:43	127	33:23
Runde 5	3,25	21:43	6:40	23	7:16	130	9:23	16,25	1:42:49	6:19	22	32:59	128	42:46
Runde 6	3,25	20:46	6:23	21	6:27	118	8:22	19,50	2:03:35	6:20	22	39:26	127	51:08
Runde 7	3,25	20:55	6:26	20	6:34	113	8:07	22,75	2:24:30	6:21	21	46:00	122	59:15
Runde 8	3,25	21:10	6:30	18	6:40	104	8:21	26,00	2:45:40	6:22	20	52:40	121	1:07:36
Runde 9	3,25	21:09	6:30	17	6:14	91	8:01	29,25	3:06:49	6:23	20	58:54	118	1:15:32
Runde 10	3,25	21:08	6:30	14	5:43	85	8:18	32,50	3:27:57	6:23	20	1:04:20	115	1:23:50
Runde 11	3,25	24:08	7:25	18	8:34	104	10:38	35,75	3:52:05	6:29	19	1:12:16	113	1:34:28
Runde 12	3,25	19:51	6:06	11	4:24	54	5:54	39,00	4:11:56	6:27	19	1:15:20	111	1:40:22
Letzte Runde Ziel	3,25	19:18	5:56	9	4:32	52	5:26	42,25	4:31:14	6:25	17	1:17:46	101	1:45:25