



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

GREES, Michael

Verein: 7G runergy

Startnummer: 650

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:32:02

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22	3,25	18:16	5:37	18	4:21	101	7:22
Runde 2	3,25	16:35	5:06	9	2:55	55	4:48	6,50	34:51	5:21	15	7:16	83	12:10
Runde 3	3,25	16:47	5:09	11	3:02	55	4:22	9,75	51:38	5:17	12	10:18	76	16:32
Runde 4	3,25	16:58	5:13	9	2:55	54	4:21	13,00	1:08:36	5:16	11	13:13	73	20:53
Runde 5	3,25	18:14	5:36	13	3:47	79	5:54	16,25	1:26:50	5:20	13	17:00	77	26:47
Runde 6	3,25	18:41	5:44	17	4:22	87	6:17	19,50	1:45:31	5:24	14	21:22	78	33:04
Runde 7	3,25	19:29	5:59	16	5:08	92	6:41	22,75	2:05:00	5:29	14	26:30	77	39:45
Runde 8	3,25	21:07	6:29	17	6:37	103	8:18	26,00	2:26:07	5:37	16	33:07	83	48:03
Runde 9	3,25	23:54	7:21	21	8:59	116	10:46	29,25	2:50:01	5:48	16	42:06	89	58:44
Runde 10	3,25	23:34	7:15	19	8:09	109	10:44	32,50	3:13:35	5:57	16	49:58	92	1:09:28
Runde 11	3,25	26:56	8:17	23	11:22	131	13:26	35,75	3:40:31	6:10	17	1:00:42	97	1:22:54
Runde 12	3,25	25:49	7:56	20	10:22	120	11:52	39,00	4:06:20	6:18	18	1:09:44	103	1:34:46
Letzte Runde Ziel	3,25	25:42	7:54	22	10:56	118	11:50	42,25	4:32:02	6:26	19	1:18:34	105	1:46:13