



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

TRAMBO, Uwe

Verein: Peewee
Startnummer: 810

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:39

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 19(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	19:57	6:08	22	7:51	125	9:03	3,25	19:57	6:08	22	7:51	125	9:03		
Runde 2	3,25	19:23	5:57	21	6:48	117	7:36	6,50	39:20	6:03	22	14:39	120	16:39		
Runde 3	3,25	19:07	5:52	18	6:20	109	6:42	9,75	58:27	5:59	21	20:59	117	23:21		
Runde 4	3,25	19:52	6:06	22	6:59	115	7:15	13,00	1:18:19	6:01	21	27:58	116	30:36		
Runde 5	3,25	20:33	6:19	22	7:42	117	8:13	16,25	1:38:52	6:05	21	35:40	114	38:49		
Runde 6	3,25	21:23	6:34	23	8:42	124	8:59	19,50	2:00:15	6:10	22	44:22	117	47:48		
Runde 7	3,25	20:26	6:17	20	7:37	103	7:38	22,75	2:20:41	6:11	21	51:59	112	55:26		
Runde 8	3,25	20:56	6:26	19	7:43	101	8:07	26,00	2:41:37	6:12	21	59:42	111	1:03:33		
Runde 9	3,25	20:45	6:23	14	7:37	82	7:37	29,25	3:02:22	6:14	21	1:07:19	107	1:11:05		
Runde 10	3,25	20:49	6:24	15	7:19	80	7:59	32,50	3:23:11	6:15	21	1:14:38	106	1:19:04		
Runde 11	3,25	21:01	6:28	14	6:58	75	7:31	35,75	3:44:12	6:16	21	1:21:36	104	1:26:35		
Runde 12	3,25	22:19	6:51	15	8:03	86	8:22	39,00	4:06:31	6:19	20	1:29:32	104	1:34:57		
Letzte Runde Ziel	3,25	27:08	8:20	24	12:56	130	13:16	42,25	4:33:39	6:28	19	1:42:07	108	1:47:50		