



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

PLÖTZ, Sybille

Verein: Laufen und Helfen  
Startnummer: 752

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:41:19

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 168)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:38:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	19:31	6:00	2	3:29	15	4:39	3,25	19:31	6:00	2	3:29	15	4:39	
Runde 2	3,25	21:12	6:31	5	4:26	23	5:49	6,50	40:43	6:15	3	7:55	16	10:28	
Runde 3	3,25	21:29	6:36	4	4:35	22	5:55	9,75	1:02:12	6:22	4	12:30	21	16:23	
Runde 4	3,25	21:30	6:36	4	4:34	22	5:30	13,00	1:23:42	6:26	4	17:04	21	21:53	
Runde 5	3,25	21:56	6:44	4	4:54	22	6:00	16,25	1:45:38	6:30	4	21:58	21	27:22	
Runde 6	3,25	22:14	6:50	5	5:07	21	5:36	19,50	2:07:52	6:33	4	27:05	21	32:42	
Runde 7	3,25	21:56	6:44	3	4:23	16	5:22	22,75	2:29:48	6:35	4	31:28	21	38:04	
Runde 8	3,25	21:59	6:45	2	2:45	12	5:19	26,00	2:51:47	6:36	4	34:13	20	43:23	
Runde 9	3,25	21:55	6:44	1	-	10	5:14	29,25	3:13:42	6:37	3	25:26	19	48:05	
Runde 10	3,25	22:42	6:59	2	1:45	10	6:05	32,50	3:36:24	6:39	3	27:11	18	52:44	
Runde 11	3,25	22:12	6:49	2	1:16	9	4:45	35,75	3:58:36	6:40	2	28:27	16	55:40	
Runde 12	3,25	21:24	6:35	2	0:21	10	3:09	39,00	4:20:00	6:40	2	28:48	14	58:17	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:19	6:33	2	0:49	10	4:17	42,25	4:41:19	6:39	2	29:37	13	1:02:34	