



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## Detailauswertung

**HENCKE, Heike**

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei  
Startnummer: 667

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:44:05**

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 168)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:38:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	20:51	6:24	6	3:40	24	5:59	3,25	20:51	6:24	6	3:40	24	5:59	
Runde 2	3,25	20:19	6:15	5	2:30	16	4:56	6,50	41:10	6:19	6	6:04	22	10:55	
Runde 3	3,25	20:29	6:18	6	2:44	17	4:55	9,75	1:01:39	6:19	6	8:46	18	15:50	
Runde 4	3,25	20:27	6:17	4	2:15	15	4:27	13,00	1:22:06	6:18	6	10:50	18	20:17	
Runde 5	3,25	20:40	6:21	4	2:05	14	4:44	16,25	1:42:46	6:19	6	12:55	19	24:30	
Runde 6	3,25	21:32	6:37	4	2:33	16	4:54	19,50	2:04:18	6:22	6	15:28	19	29:08	
Runde 7	3,25	21:30	6:36	3	2:08	14	4:56	22,75	2:25:48	6:24	5	17:36	17	34:04	
Runde 8	3,25	22:33	6:56	3	2:47	16	5:53	26,00	2:48:21	6:28	5	20:23	17	39:57	
Runde 9	3,25	21:54	6:44	2	1:36	9	5:13	29,25	3:10:15	6:30	3	21:59	15	44:38	
Runde 10	3,25	22:56	7:03	2	1:59	13	6:19	32,50	3:33:11	6:33	3	23:58	14	49:31	
Runde 11	3,25	23:29	7:13	4	2:33	16	6:02	35,75	3:56:40	6:37	3	26:31	14	53:44	
Runde 12	3,25	24:37	7:34	4	3:34	17	6:22	39,00	4:21:17	6:41	3	30:05	15	59:34	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:48	7:00	4	2:18	16	5:46	42,25	4:44:05	6:43	3	32:23	15	1:05:20	