



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RICHTER, Alexandra

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 764

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:48:34

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 168)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:38:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	20:21	6:15	4	4:19	22	5:29	3,25	20:21	6:15	4	4:19	22	5:29	
Runde 2	3,25	19:42	6:03	2	2:56	15	4:19	6,50	40:03	6:09	2	7:15	15	9:48	
Runde 3	3,25	19:28	5:59	2	2:34	14	3:54	9,75	59:31	6:06	2	9:49	15	13:42	
Runde 4	3,25	19:25	5:58	2	2:29	13	3:25	13,00	1:18:56	6:04	2	12:18	15	17:07	
Runde 5	3,25	20:47	6:23	2	3:45	15	4:51	16,25	1:39:43	6:08	2	16:03	14	21:27	
Runde 6	3,25	20:23	6:16	2	3:16	13	3:45	19,50	2:00:06	6:09	2	19:19	13	24:56	
Runde 7	3,25	20:41	6:21	2	3:08	13	4:07	22,75	2:20:47	6:11	2	22:27	12	29:03	
Runde 8	3,25	22:39	6:58	4	3:25	18	5:59	26,00	2:43:26	6:17	2	25:52	13	35:02	
Runde 9	3,25	24:23	7:30	4	2:28	19	7:42	29,25	3:07:49	6:25	2	19:33	14	42:12	
Runde 10	3,25	25:34	7:51	5	4:37	21	8:57	32,50	3:33:23	6:33	2	24:10	15	49:43	
Runde 11	3,25	25:14	7:45	5	4:18	20	7:47	35,75	3:58:37	6:40	3	28:28	17	55:41	
Runde 12	3,25	25:32	7:51	4	4:29	20	7:17	39,00	4:24:09	6:46	3	32:57	17	1:02:26	
Letzte Runde Ziel	3,25	24:25	7:30	4	3:55	18	7:23	42,25	4:48:34	6:49	4	36:52	18	1:09:49	