



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

SPECHT, Simone

Verein: laufSinn Laufteam

Startnummer: 794

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:50:36

Geschwindigkeit: 8,67 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 168)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 3:38:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	19:01	5:51	4	1:50	14	4:09	3,25	19:01	5:51	4	1:50	14	4:09	
Runde 2	3,25	18:59	5:50	4	1:10	14	3:36	6,50	38:00	5:50	4	2:54	14	7:45	
Runde 3	3,25	19:51	6:06	4	2:06	15	4:17	9,75	57:51	5:56	4	4:58	14	12:02	
Runde 4	3,25	21:02	6:28	6	2:50	19	5:02	13,00	1:18:53	6:04	4	7:37	14	17:04	
Runde 5	3,25	20:58	6:27	5	2:23	17	5:02	16,25	1:39:51	6:08	4	10:00	15	21:35	
Runde 6	3,25	21:37	6:39	5	2:38	17	4:59	19,50	2:01:28	6:13	4	12:38	15	26:18	
Runde 7	3,25	22:36	6:57	5	3:14	20	6:02	22,75	2:24:04	6:19	3	15:52	15	32:20	
Runde 8	3,25	23:41	7:17	5	3:55	21	7:01	26,00	2:47:45	6:27	3	19:47	15	39:21	
Runde 9	3,25	24:30	7:32	5	4:12	20	7:49	29,25	3:12:15	6:34	5	23:59	17	46:38	
Runde 10	3,25	26:12	8:03	5	5:15	22	9:35	32,50	3:38:27	6:43	5	29:14	19	54:47	
Runde 11	3,25	26:15	8:04	5	5:19	22	8:48	35,75	4:04:42	6:50	5	34:33	21	1:01:46	
Runde 12	3,25	23:54	7:21	3	2:51	14	5:39	39,00	4:28:36	6:53	5	37:24	20	1:06:53	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:00	6:46	2	1:30	12	4:58	42,25	4:50:36	6:52	5	38:54	19	1:11:51	