



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HAMANN, Olaf

Verein: Wartenberger SV

Startnummer: 63

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:13	4:40	7	3:27	46	3:41	3,25	15:13	4:40	7	3:27	46	3:41
Runde 2	3,25	16:37	5:06	8	3:37	48	4:02	6,50	31:50	4:53	8	7:04	44	7:35
Letzte Runde Ziel	3,25	17:42	5:26	11	4:54	67	5:13	9,75	49:32	5:04	8	11:58	54	12:47