



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

WALTMANS, Johannes

Verein: Laufen in Lübeck  
Startnummer: 819

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:32

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:49	5:28	13	2:44	92	6:55	3,25	17:49	5:28	13	2:44	92	6:55
Runde 2	3,25	17:35	5:24	11	2:39	89	5:48	6,50	35:24	5:26	13	5:23	91	12:43
Runde 3	3,25	18:18	5:37	11	3:18	94	5:53	9,75	53:42	5:30	12	8:41	91	18:36
Runde 4	3,25	18:24	5:39	11	3:21	95	5:47	13,00	1:12:06	5:32	12	12:02	90	24:23
Runde 5	3,25	19:58	6:08	15	4:53	111	7:38	16,25	1:32:04	5:39	13	16:55	94	32:01
Runde 6	3,25	21:47	6:42	17	6:20	129	9:23	19,50	1:53:51	5:50	14	23:15	104	41:24
Runde 7	3,25	22:25	6:53	17	7:02	125	9:37	22,75	2:16:16	5:59	14	30:17	106	51:01
Runde 8	3,25	24:36	7:34	20	8:43	137	11:47	26,00	2:40:52	6:11	15	39:00	110	1:02:48
Runde 9	3,25	25:00	7:41	18	9:24	128	11:52	29,25	3:05:52	6:21	16	48:24	116	1:14:35
Runde 10	3,25	28:18	8:42	20	11:54	138	15:28	32,50	3:34:10	6:35	16	1:00:18	117	1:30:03
Runde 11	3,25	25:31	7:51	20	9:16	120	12:01	35,75	3:59:41	6:42	16	1:09:34	119	1:42:04
Runde 12	3,25	28:44	8:50	20	12:26	138	14:47	39,00	4:28:25	6:52	16	1:22:00	121	1:56:51
Letzte Runde Ziel	3,25	26:07	8:02	18	10:12	122	12:15	42,25	4:54:32	6:58	16	1:31:47	122	2:08:43