



12. Kristall-Marathon
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

BENDIG, Uwe-Heinz

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei
Startnummer: 610

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:51

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 168)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 25(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	3,25	20:03	6:10	26	7:06	130	9:09	
Runde 2	3,25	19:35	6:01	23	6:35	119	7:48	6,50	39:38	6:05	25	13:41	121	16:57	
Runde 3	3,25	20:21	6:15	27	7:15	127	7:56	9,75	59:59	6:09	26	20:56	127	24:53	
Runde 4	3,25	20:31	6:18	26	6:53	127	7:54	13,00	1:20:30	6:11	26	27:49	126	32:47	
Runde 5	3,25	21:27	6:35	26	7:48	127	9:07	16,25	1:41:57	6:16	25	35:37	124	41:54	
Runde 6	3,25	20:51	6:24	25	7:10	120	8:27	19,50	2:02:48	6:17	25	42:47	125	50:21	
Runde 7	3,25	24:03	7:24	27	10:37	136	11:15	22,75	2:26:51	6:27	26	53:24	126	1:01:36	
Runde 8	3,25	22:57	7:03	26	9:23	122	10:08	26,00	2:49:48	6:31	26	1:02:47	126	1:11:44	
Runde 9	3,25	23:51	7:20	25	10:24	115	10:43	29,25	3:13:39	6:37	26	1:13:11	126	1:22:22	
Runde 10	3,25	24:29	7:31	25	10:51	121	11:39	32,50	3:38:08	6:42	25	1:24:02	124	1:34:01	
Runde 11	3,25	25:23	7:48	25	11:12	118	11:53	35,75	4:03:31	6:48	25	1:35:14	123	1:45:54	
Runde 12	3,25	25:39	7:53	25	11:25	118	11:42	39,00	4:29:10	6:54	25	1:46:39	124	1:57:36	
Letzte Runde Ziel	3,25	25:41	7:54	25	11:49	117	11:49	42,25	4:54:51	6:58	25	1:58:28	123	2:09:02	