



12. Kristall-Marathon  
Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KONRADT, Jochen

Verein: -

Startnummer: 700

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:03:48

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 168)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 2:45:49

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:04	6:10	19	4:59	133	9:10	3,25	20:04	6:10	19	4:59	133	9:10
Runde 2	3,25	21:56	6:44	20	7:00	144	10:09	6,50	42:00	6:27	20	11:59	140	19:19
Runde 3	3,25	21:25	6:35	20	6:25	139	9:00	9,75	1:03:25	6:30	20	18:24	140	28:19
Runde 4	3,25	21:16	6:32	17	6:13	133	8:39	13,00	1:24:41	6:30	20	24:37	140	36:58
Runde 5	3,25	21:35	6:38	18	6:30	129	9:15	16,25	1:46:16	6:32	20	31:07	136	46:13
Runde 6	3,25	22:30	6:55	19	7:03	137	10:06	19,50	2:08:46	6:36	20	38:10	136	56:19
Runde 7	3,25	23:33	7:14	20	8:10	133	10:45	22,75	2:32:19	6:41	20	46:20	135	1:07:04
Runde 8	3,25	24:11	7:26	18	8:18	134	11:22	26,00	2:56:30	6:47	20	54:38	135	1:18:26
Runde 9	3,25	25:32	7:51	19	9:56	131	12:24	29,25	3:22:02	6:54	20	1:04:34	136	1:30:45
Runde 10	3,25	24:34	7:33	17	8:10	122	11:44	32,50	3:46:36	6:58	20	1:12:44	134	1:42:29
Runde 11	3,25	25:16	7:46	19	9:01	116	11:46	35,75	4:11:52	7:02	20	1:21:45	133	1:54:15
Runde 12	3,25	25:06	7:43	16	8:48	114	11:09	39,00	4:36:58	7:06	19	1:30:33	131	2:05:24
Letzte Runde Ziel	3,25	26:50	8:15	19	10:55	127	12:58	42,25	5:03:48	7:11	20	1:41:03	133	2:17:59