



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

WEINAUGE, Hagen

Verein: -

Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04	3,25	15:36	4:47	8	3:50	52	4:04
Runde 2	3,25	17:08	5:16	9	4:08	58	4:33	6,50	32:44	5:02	9	7:58	55	8:29
Letzte Runde Ziel	3,25	17:22	5:20	9	4:34	59	4:53	9,75	50:06	5:08	9	12:32	57	13:21