



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

WEINAUGE, Hagen

Verein: -

Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 15:36 | 4:47 | 8 | 3:50 | 52 | 4:04 | 3,25 | 15:36 | 4:47 | 8 | 3:50 | 52 | 4:04 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:08 | 5:16 | 9 | 4:08 | 58 | 4:33 | 6,50 | 32:44 | 5:02 | 9 | 7:58 | 55 | 8:29 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:22 | 5:20 | 9 | 4:34 | 59 | 4:53 | 9,75 | 50:06 | 5:08 | 9 | 12:32 | 57 | 13:21 |