



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

LACHMANN, Steffi

Verein: -

Startnummer: 121

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58	3,25	16:22	5:02	3	1:55	15	2:58
Runde 2	3,25	17:53	5:30	3	2:58	16	3:58	6,50	34:15	5:16	3	4:53	15	6:56
Letzte Runde Ziel	3,25	18:09	5:35	4	3:01	21	3:46	9,75	52:24	5:22	4	33:11	17	33:11