



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

APPEL, Marco

Verein: TSV Ausbach

Startnummer: 3

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:27

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34	3,25	16:06	4:57	7	2:27	61	4:34
Runde 2	3,25	17:52	5:29	7	3:24	71	5:17	6,50	33:58	5:13	7	5:51	68	9:43
Letzte Runde Ziel	3,25	18:29	5:41	8	4:02	81	6:00	9,75	52:27	5:22	7	9:53	68	15:42