



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

RENS, Liesbeth

Verein: JMT Mol
Startnummer: 179

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:55

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 215)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 41:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29	3,25	16:53	5:11	5	2:26	20	3:29
Runde 2	3,25	17:58	5:31	4	3:03	18	4:03	6,50	34:51	5:21	5	5:29	20	7:32
Letzte Runde Ziel	3,25	18:04	5:33	3	2:56	18	3:41	9,75	52:55	5:25	6	33:42	20	33:42