



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

KÖSSEL, Thoralf

Verein: WSV Asbach

Startnummer: 108

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:11	4:58	9	3:16	65	4:39	3,25	16:11	4:58	9	3:16	65	4:39
Runde 2	3,25	17:30	5:23	9	3:52	65	4:55	6,50	33:41	5:10	8	7:08	64	9:26
Letzte Runde Ziel	3,25	17:07	5:15	8	3:17	54	4:38	9,75	50:48	5:12	7	10:25	63	14:03