



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

HENKEL, Frank

Verein: -

Startnummer: 72

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:49

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 17:18 | 5:19 | 9 | 4:22 | 81 | 5:46 | 3,25 | 17:18 | 5:19 | 9 | 4:22 | 81 | 5:46 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:16 | 5:37 | 8 | 4:12 | 78 | 5:41 | 6,50 | 35:34 | 5:28 | 9 | 8:34 | 76 | 11:19 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:15 | 5:36 | 8 | 4:11 | 76 | 5:46 | 9,75 | 53:49 | 5:31 | 9 | 12:33 | 76 | 17:04 |