



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

Detailauswertung

MIKULA, Stefan

Verein: BSG JVA Würzburg

Startnummer: 147

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 215)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 134)

Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:44	5:27	15	5:58	90	6:12	3,25	17:44	5:27	15	5:58	90	6:12
Runde 2	3,25	18:16	5:37	13	5:16	78	5:41	6,50	36:00	5:32	12	11:14	82	11:45
Letzte Runde Ziel	3,25	18:02	5:32	12	5:14	68	5:33	9,75	54:02	5:32	12	16:28	77	17:17