



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

LG Brunsberg

Gesamt-Zeit: 8:08:42

Startnummer: 247

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 1 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt
Südergellersen	10,40	52:17	5:01	14	12:49	14	12:49	10,40	52:17	5:01	14	12:49	14	12:49
Amelinghausen	13,60	1:12:38	5:20	31	15:24	31	15:24	24,00	2:04:55	5:12	19	23:32	19	23:32
Schwindebeck	8,30	49:07	5:55	33	12:15	33	12:15	32,30	2:54:02	5:23	22	23:30	22	23:30
Bispingen	9,60	48:24	5:02	3	3:08	3	3:08	41,90	3:42:26	5:18	12	22:50	12	22:50
Overhaverbeck	10,80	52:26	4:51	13	6:52	13	6:52	52,70	4:34:52	5:12	6	19:31	6	19:31
Undeloh	6,90	31:43	4:35	3	3:01	3	3:01	59,60	5:06:35	5:08	2	12:07	2	12:07
Egestorf	9,20	43:04	4:40	2	1:39	2	1:39	68,80	5:49:39	5:04	2	2:54	2	2:54
Salzhausen	10,60	46:56	4:25	3	4:55	3	4:55	79,40	6:36:35	4:59	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	45:19	4:09	1	-	1	-	90,30	7:21:54	4:53	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,70	46:48	4:49	7	2:54	7	2:54	100,00	8:08:42	4:53	1	-	1	-