



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Theda und die starken Männer

Gesamt-Zeit: 9:09:03

Startnummer: 201

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 10 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,40	1:02:55	6:02	56	23:27	56	23:27	10,40	1:02:55	6:02	56	23:27	56	23:27			
Amelinghausen	13,60	1:06:34	4:53	14	9:20	14	9:20	24,00	2:09:29	5:23	27	28:06	27	28:06			
Schwindebeck	8,30	43:21	5:13	13	6:29	13	6:29	32,30	2:52:50	5:21	20	22:18	20	22:18			
Bispingen	9,60	53:07	5:31	16	7:51	16	7:51	41,90	3:45:57	5:23	15	26:21	15	26:21			
Overhaverbeck	10,80	52:14	4:50	12	6:40	12	6:40	52,70	4:38:11	5:16	9	22:50	9	22:50			
Undeloh	6,90	43:39	6:19	41	14:57	41	14:57	59,60	5:21:50	5:23	9	27:22	9	27:22			
Egestorf	9,20	59:46	6:29	47	18:21	47	18:21	68,80	6:21:36	5:32	16	34:51	16	34:51			
Salzhausen	10,60	1:00:03	5:39	35	18:02	35	18:02	79,40	7:21:39	5:33	20	45:04	20	45:04			
Südergellersen	10,90	56:40	5:11	13	11:21	13	11:21	90,30	8:18:19	5:31	13	56:25	13	56:25			
Sülzwiesen	9,70	50:44	5:13	28	6:50	28	6:50	100,00	9:09:03	5:29	10	1:00:21	10	1:00:21			