



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Theда und die starken Männer

Gesamt-Zeit: 9:09:03

Startnummer: 201

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 10 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | |
| Südergellersen | 10,40 | 1:02:55 | 6:02 | 56 | 23:27 | 56 | 23:27 | 10,40 | 1:02:55 | 6:02 | 56 | 23:27 | 56 | 23:27 | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:06:34 | 4:53 | 14 | 9:20 | 14 | 9:20 | 24,00 | 2:09:29 | 5:23 | 27 | 28:06 | 27 | 28:06 | |
| Schwindebeck | 8,30 | 43:21 | 5:13 | 13 | 6:29 | 13 | 6:29 | 32,30 | 2:52:50 | 5:21 | 20 | 22:18 | 20 | 22:18 | |
| Bispingen | 9,60 | 53:07 | 5:31 | 16 | 7:51 | 16 | 7:51 | 41,90 | 3:45:57 | 5:23 | 15 | 26:21 | 15 | 26:21 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 52:14 | 4:50 | 12 | 6:40 | 12 | 6:40 | 52,70 | 4:38:11 | 5:16 | 9 | 22:50 | 9 | 22:50 | |
| Undeloh | 6,90 | 43:39 | 6:19 | 41 | 14:57 | 41 | 14:57 | 59,60 | 5:21:50 | 5:23 | 9 | 27:22 | 9 | 27:22 | |
| Egestorf | 9,20 | 59:46 | 6:29 | 47 | 18:21 | 47 | 18:21 | 68,80 | 6:21:36 | 5:32 | 16 | 34:51 | 16 | 34:51 | |
| Salzhausen | 10,60 | 1:00:03 | 5:39 | 35 | 18:02 | 35 | 18:02 | 79,40 | 7:21:39 | 5:33 | 20 | 45:04 | 20 | 45:04 | |
| Südergellersen | 10,90 | 56:40 | 5:11 | 13 | 11:21 | 13 | 11:21 | 90,30 | 8:18:19 | 5:31 | 13 | 56:25 | 13 | 56:25 | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 50:44 | 5:13 | 28 | 6:50 | 28 | 6:50 | 100,00 | 9:09:03 | 5:29 | 10 | 1:00:21 | 10 | 1:00:21 | |