



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

VfL Vital

Gesamt-Zeit: 9:10:24

Startnummer: 207

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 11 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	53:40	5:09	17	14:12	17	14:12	10,40	53:40	5:09	17	14:12	17	14:12		
Amelinghausen	13,60	1:02:17	4:34	7	5:03	7	5:03	24,00	1:55:57	4:49	9	14:34	9	14:34		
Schwindebeck	8,30	46:49	5:38	20	9:57	20	9:57	32,30	2:42:46	5:02	7	12:14	7	12:14		
Bispingen	9,60	1:01:08	6:22	50	15:52	50	15:52	41,90	3:43:54	5:20	13	24:18	13	24:18		
Overhaverbeck	10,80	1:02:35	5:47	42	17:01	42	17:01	52,70	4:46:29	5:26	15	31:08	15	31:08		
Undeloh	6,90	39:30	5:43	22	10:48	22	10:48	59,60	5:25:59	5:28	13	31:31	13	31:31		
Egestorf	9,20	54:55	5:58	38	13:30	38	13:30	68,80	6:20:54	5:32	15	34:09	15	34:09		
Salzhausen	10,60	57:36	5:26	29	15:35	29	15:35	79,40	7:18:30	5:31	17	41:55	17	41:55		
Südergellersen	10,90	1:03:25	5:49	46	18:06	46	18:06	90,30	8:21:55	5:33	16	1:00:01	16	1:00:01		
Sülzwiesen	9,70	48:29	4:59	17	4:35	17	4:35	100,00	9:10:24	5:30	11	1:01:42	11	1:01:42		