



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

physioform-windstopper

Gesamt-Zeit: 9:10:36

Startnummer: 259

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 12 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	52:51	5:04	16	13:23	16	13:23	10,40	52:51	5:04	16	13:23	16	13:23	16	13:23	16	13:23	16	13:23
Amelinghausen	13,60	1:02:23	4:35	8	5:09	8	5:09	24,00	1:55:14	4:48	8	13:51	8	13:51	8	13:51	8	13:51	8	13:51
Schwindebeck	8,30	49:47	5:59	37	12:55	37	12:55	32,30	2:45:01	5:06	11	14:29	11	14:29	11	14:29	11	14:29	11	14:29
Bispingen	9,60	55:45	5:48	28	10:29	28	10:29	41,90	3:40:46	5:16	9	21:10	9	21:10	9	21:10	9	21:10	9	21:10
Overhaverbeck	10,80	57:20	5:18	27	11:46	27	11:46	52,70	4:38:06	5:16	8	22:45	8	22:45	8	22:45	8	22:45	8	22:45
Undeloh	6,90	45:38	6:36	50	16:56	50	16:56	59,60	5:23:44	5:25	11	29:16	11	29:16	11	29:16	11	29:16	11	29:16
Egestorf	9,20	48:04	5:13	7	6:39	7	6:39	68,80	6:11:48	5:24	9	25:03	9	25:03	9	25:03	9	25:03	9	25:03
Salzhausen	10,60	1:05:48	6:12	54	23:47	54	23:47	79,40	7:17:36	5:30	16	41:01	16	41:01	16	41:01	16	41:01	16	41:01
Südergellersen	10,90	57:48	5:18	21	12:29	21	12:29	90,30	8:15:24	5:29	12	53:30	12	53:30	12	53:30	12	53:30	12	53:30
Sülzwiesen	9,70	55:12	5:41	43	11:18	43	11:18	100,00	9:10:36	5:30	12	1:01:54	12	1:01:54	12	1:01:54	12	1:01:54	12	1:01:54