



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon  
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heidjer - ein Leben am Limit!

Gesamt-Zeit: 9:14:10

Startnummer: 252

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 14 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	1:00:33	5:49	48	21:05	48	21:05	10,40	1:00:33	5:49	48	21:05	48	21:05	
Amelinghausen	13,60	1:11:26	5:15	28	14:12	28	14:12	24,00	2:11:59	5:29	35	30:36	35	30:36	
Schwindebeck	8,30	40:08	4:50	6	3:16	6	3:16	32,30	2:52:07	5:19	19	21:35	19	21:35	
Bispingen	9,60	1:01:51	6:26	53	16:35	53	16:35	41,90	3:53:58	5:35	25	34:22	25	34:22	
Overhaverbeck	10,80	59:16	5:29	33	13:42	33	13:42	52,70	4:53:14	5:33	22	37:53	22	37:53	
Undeloh	6,90	36:59	5:21	12	8:17	12	8:17	59,60	5:30:13	5:32	19	35:45	19	35:45	
Egestorf	9,20	47:13	5:07	6	5:48	6	5:48	68,80	6:17:26	5:29	13	30:41	13	30:41	
Salzhausen	10,60	54:48	5:10	19	12:47	19	12:47	79,40	7:12:14	5:26	10	35:39	10	35:39	
Südergellersen	10,90	1:08:22	6:16	59	23:03	59	23:03	90,30	8:20:36	5:32	15	58:42	15	58:42	
Sülzwiesen	9,70	53:34	5:31	38	9:40	38	9:40	100,00	9:14:10	5:32	14	1:05:28	14	1:05:28	