



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Team Leben&Laufen

Gesamt-Zeit: 9:11:20

Startnummer: 249

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 13 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,40	56:28	5:25	32	17:00	32	17:00	10,40	56:28	5:25	32	17:00	32	17:00
Amelinghausen	13,60	1:03:48	4:41	10	6:34	10	6:34	24,00	2:00:16	5:00	14	18:53	14	18:53
Schwindebeck	8,30	52:45	6:21	50	15:53	50	15:53	32,30	2:53:01	5:21	21	22:29	21	22:29
Bispingen	9,60	54:30	5:40	20	9:14	20	9:14	41,90	3:47:31	5:25	17	27:55	17	27:55
Overhaverbeck	10,80	1:05:06	6:01	50	19:32	50	19:32	52,70	4:52:37	5:33	21	37:16	21	37:16
Undeloh	6,90	34:55	5:03	6	6:13	6	6:13	59,60	5:27:32	5:29	16	33:04	16	33:04
Egestorf	9,20	57:08	6:12	41	15:43	41	15:43	68,80	6:24:40	5:35	19	37:55	19	37:55
Salzhausen	10,60	56:55	5:22	27	14:54	27	14:54	79,40	7:21:35	5:33	19	45:00	19	45:00
Südergellersen	10,90	57:35	5:16	19	12:16	19	12:16	90,30	8:19:10	5:31	14	57:16	14	57:16
Sülzwiesen	9,70	52:10	5:22	34	8:16	34	8:16	100,00	9:11:20	5:30	13	1:02:38	13	1:02:38