



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

VfL Bückeburg I

Startnummer: 222

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:15:45

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung: 15 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 15(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	57:56	5:34	39	18:28	39	18:28	10,40	57:56	5:34	39	18:28	39	18:28	
Amelinghausen	13,60	1:18:16	5:45	48	21:02	48	21:02	24,00	2:16:12	5:40	44	34:49	44	34:49	
Schwindebeck	8,30	44:43	5:23	17	7:51	17	7:51	32,30	3:00:55	5:36	28	30:23	28	30:23	
Bispingen	9,60	46:12	4:48	2	0:56	2	0:56	41,90	3:47:07	5:25	16	27:31	16	27:31	
Overhaverbeck	10,80	53:06	4:54	16	7:32	16	7:32	52,70	4:40:13	5:19	10	24:52	10	24:52	
Undeloh	6,90	44:30	6:26	44	15:48	44	15:48	59,60	5:24:43	5:26	12	30:15	12	30:15	
Egestorf	9,20	50:05	5:26	12	8:40	12	8:40	68,80	6:14:48	5:26	12	28:03	12	28:03	
Salzhausen	10,60	1:01:21	5:47	42	19:20	42	19:20	79,40	7:16:09	5:29	15	39:34	15	39:34	
Südergellersen	10,90	1:15:24	6:55	66	30:05	66	30:05	90,30	8:31:33	5:39	23	1:09:39	23	1:09:39	
Sülzwiesen	9,70	44:12	4:33	3	0:18	3	0:18	100,00	9:15:45	5:33	15	1:07:03	15	1:07:03	