



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Lauftreff TuS Hohnstorf

Gesamt-Zeit: 9:16:06

Startnummer: 208

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 16 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	49:47	4:47	11	10:19	11	10:19	10,40	49:47	4:47	11	10:19	11	10:19
Amelinghausen	13,60	1:00:49	4:28	2	3:35	2	3:35	24,00	1:50:36	4:36	5	9:13	5	9:13
Schwindebeck	8,30	50:14	6:03	40	13:22	40	13:22	32,30	2:40:50	4:58	5	10:18	5	10:18
Bispingen	9,60	1:03:15	6:35	55	17:59	55	17:59	41,90	3:44:05	5:20	14	24:29	14	24:29
Overhaverbeck	10,80	51:27	4:45	9	5:53	9	5:53	52,70	4:35:32	5:13	7	20:11	7	20:11
Undeloh	6,90	42:16	6:07	37	13:34	37	13:34	59,60	5:17:48	5:19	8	23:20	8	23:20
Egestorf	9,20	54:20	5:54	33	12:55	33	12:55	68,80	6:12:08	5:24	10	25:23	10	25:23
Salzhausen	10,60	55:50	5:16	21	13:49	21	13:49	79,40	7:07:58	5:23	7	31:23	7	31:23
Südergellersen	10,90	1:05:06	5:58	50	19:47	50	19:47	90,30	8:13:04	5:27	10	51:10	10	51:10
Sülzwiesen	9,70	1:03:02	6:29	64	19:08	64	19:08	100,00	9:16:06	5:33	16	1:07:24	16	1:07:24