



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

VfL Bückeburg III

Startnummer: 224

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:17:51

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 19(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	57:22	5:30	36	17:54	36	17:54	10,40	57:22	5:30	36	17:54	36	17:54		
Amelinghausen	13,60	1:18:48	5:47	49	21:34	49	21:34	24,00	2:16:10	5:40	43	34:47	43	34:47		
Schwindebeck	8,30	49:48	5:59	38	12:56	38	12:56	32,30	3:05:58	5:45	40	35:26	40	35:26		
Bispingen	9,60	1:01:43	6:25	52	16:27	52	16:27	41,90	4:07:41	5:54	45	48:05	45	48:05		
Overhaverbeck	10,80	46:14	4:16	2	0:40	2	0:40	52,70	4:53:55	5:34	24	38:34	24	38:34		
Undeloh	6,90	28:42	4:09	1	-	1	-	59,60	5:22:37	5:24	10	28:09	10	28:09		
Egestorf	9,20	41:25	4:30	1	-	1	-	68,80	6:04:02	5:17	5	17:17	5	17:17		
Salzhausen	10,60	1:06:41	6:17	55	24:40	55	24:40	79,40	7:10:43	5:25	9	34:08	9	34:08		
Südergellersen	10,90	1:15:31	6:55	67	30:12	67	30:12	90,30	8:26:14	5:36	19	1:04:20	19	1:04:20		
Sülzwiesen	9,70	51:37	5:19	30	7:43	30	7:43	100,00	9:17:51	5:34	19	1:09:09	19	1:09:09		