



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Diana Medical Sport

Gesamt-Zeit: 9:17:48

Startnummer: 262

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 18 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Südergellersen	10,40	55:26	5:19	26	15:58	26	15:58	10,40	55:26	5:19	26	15:58	26	15:58
Amelinghausen	13,60	1:11:19	5:14	27	14:05	27	14:05	24,00	2:06:45	5:16	21	25:22	21	25:22
Schwindebeck	8,30	55:27	6:40	58	18:35	58	18:35	32,30	3:02:12	5:38	31	31:40	31	31:40
Bispingen	9,60	48:53	5:05	5	3:37	5	3:37	41,90	3:51:05	5:30	18	31:29	18	31:29
Overhaverbeck	10,80	1:09:47	6:27	59	24:13	59	24:13	52,70	5:00:52	5:42	34	45:31	34	45:31
Undeloh	6,90	39:28	5:43	21	10:46	21	10:46	59,60	5:40:20	5:42	29	45:52	29	45:52
Egestorf	9,20	48:33	5:16	9	7:08	9	7:08	68,80	6:28:53	5:39	20	42:08	20	42:08
Salzhausen	10,60	53:59	5:05	16	11:58	16	11:58	79,40	7:22:52	5:34	21	46:17	21	46:17
Südergellersen	10,90	1:02:51	5:45	43	17:32	43	17:32	90,30	8:25:43	5:36	18	1:03:49	18	1:03:49
Sülzwiesen	9,70	52:05	5:22	33	8:11	33	8:11	100,00	9:17:48	5:34	18	1:09:06	18	1:09:06