



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heide-Mix-Staffel Bleckede-Soltau

Gesamt-Zeit: 8:33:44

Startnummer: 261

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 2 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	51:08	4:54	13	11:40	13	11:40	10,40	51:08	4:54	13	11:40	13	11:40	13	11:40	13	11:40	13	11:40
Amelinghausen	13,60	1:08:32	5:02	20	11:18	20	11:18	24,00	1:59:40	4:59	13	18:17	13	18:17	13	18:17	13	18:17	13	18:17
Schwindebeck	8,30	50:26	6:04	41	13:34	41	13:34	32,30	2:50:06	5:15	15	19:34	15	19:34	15	19:34	15	19:34	15	19:34
Bispingen	9,60	49:34	5:09	6	4:18	6	4:18	41,90	3:39:40	5:14	7	20:04	7	20:04	7	20:04	7	20:04	7	20:04
Overhaverbeck	10,80	50:34	4:40	6	5:00	6	5:00	52,70	4:30:14	5:07	4	14:53	4	14:53	4	14:53	4	14:53	4	14:53
Undeloh	6,90	41:59	6:05	35	13:17	35	13:17	59,60	5:12:13	5:14	5	17:45	5	17:45	5	17:45	5	17:45	5	17:45
Egestorf	9,20	53:11	5:46	27	11:46	27	11:46	68,80	6:05:24	5:18	6	18:39	6	18:39	6	18:39	6	18:39	6	18:39
Salzhausen	10,60	52:24	4:56	11	10:23	11	10:23	79,40	6:57:48	5:15	6	21:13	6	21:13	6	21:13	6	21:13	6	21:13
Südergellersen	10,90	47:00	4:18	2	1:41	2	1:41	90,30	7:44:48	5:08	2	22:54	2	22:54	2	22:54	2	22:54	2	22:54
Sülzwiesen	9,70	48:56	5:02	21	5:02	21	5:02	100,00	8:33:44	5:08	2	25:02	2	25:02	2	25:02	2	25:02	2	25:02