



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Lufthansa SV/ BSV HH

Gesamt-Zeit: 9:20:34

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 20 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	56:08	5:23	29	16:40	29	16:40	10,40	56:08	5:23	29	16:40	29	16:40
Amelinghausen	13,60	1:14:55	5:30	37	17:41	37	17:41	24,00	2:11:03	5:27	32	29:40	32	29:40
Schwindebeck	8,30	43:26	5:13	14	6:34	14	6:34	32,30	2:54:29	5:24	23	23:57	23	23:57
Bispingen	9,60	59:15	6:10	44	13:59	44	13:59	41,90	3:53:44	5:34	24	34:08	24	34:08
Overhaverbeck	10,80	56:50	5:15	24	11:16	24	11:16	52,70	4:50:34	5:30	18	35:13	18	35:13
Undeloh	6,90	47:13	6:50	53	18:31	53	18:31	59,60	5:37:47	5:40	24	43:19	24	43:19
Egestorf	9,20	51:45	5:37	20	10:20	20	10:20	68,80	6:29:32	5:39	21	42:47	21	42:47
Salzhausen	10,60	51:09	4:49	8	9:08	8	9:08	79,40	7:20:41	5:33	18	44:06	18	44:06
Südergellersen	10,90	1:06:57	6:08	54	21:38	54	21:38	90,30	8:27:38	5:37	21	1:05:44	21	1:05:44
Sülzwiesen	9,70	52:56	5:27	37	9:02	37	9:02	100,00	9:20:34	5:36	20	1:11:52	20	1:11:52