



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon  
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Schneverdingen - meine Heidekönigin Gesamt-Zeit: 9:23:23

Startnummer: 256

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 100,00 km  
Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 21 (von 76)  
Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	1:04:59	6:14	61	25:31	61	25:31	10,40	1:04:59	6:14	61	25:31	61	25:31		
Amelinghausen	13,60	1:01:57	4:33	6	4:43	6	4:43	24,00	2:06:56	5:17	22	25:33	22	25:33		
Schwindebeck	8,30	48:25	5:49	28	11:33	28	11:33	32,30	2:55:21	5:25	24	24:49	24	24:49		
Bispingen	9,60	58:05	6:03	39	12:49	39	12:49	41,90	3:53:26	5:34	23	33:50	23	33:50		
Overhaverbeck	10,80	1:11:18	6:36	64	25:44	64	25:44	52,70	5:04:44	5:46	41	49:23	41	49:23		
Undeloh	6,90	38:57	5:38	17	10:15	17	10:15	59,60	5:43:41	5:45	33	49:13	33	49:13		
Egestorf	9,20	53:52	5:51	31	12:27	31	12:27	68,80	6:37:33	5:46	29	50:48	29	50:48		
Salzhausen	10,60	1:01:06	5:45	40	19:05	40	19:05	79,40	7:38:39	5:46	29	1:02:04	29	1:02:04		
Südergellersen	10,90	59:16	5:26	26	13:57	26	13:57	90,30	8:37:55	5:44	28	1:16:01	28	1:16:01		
Sülzwiesen	9,70	45:28	4:41	6	1:34	6	1:34	100,00	9:23:23	5:38	21	1:14:41	21	1:14:41		