



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heidewitzka!

Gesamt-Zeit: 9:23:40

Startnummer: 204

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 22 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,40	56:58	5:28	35	17:30	35	17:30	10,40	56:58	5:28	35	17:30	35	17:30			
Amelinghausen	13,60	1:20:58	5:57	54	23:44	54	23:44	24,00	2:17:56	5:44	45	36:33	45	36:33			
Schwindebeck	8,30	43:59	5:17	15	7:07	15	7:07	32,30	3:01:55	5:37	30	31:23	30	31:23			
Bispingen	9,60	54:11	5:38	19	8:55	19	8:55	41,90	3:56:06	5:38	30	36:30	30	36:30			
Overhaverbeck	10,80	55:28	5:08	19	9:54	19	9:54	52,70	4:51:34	5:31	20	36:13	20	36:13			
Undeloh	6,90	40:11	5:49	25	11:29	25	11:29	59,60	5:31:45	5:33	21	37:17	21	37:17			
Egestorf	9,20	1:00:02	6:31	51	18:37	51	18:37	68,80	6:31:47	5:41	23	45:02	23	45:02			
Salzhausen	10,60	56:50	5:21	26	14:49	26	14:49	79,40	7:28:37	5:39	24	52:02	24	52:02			
Südergellersen	10,90	1:03:23	5:48	45	18:04	45	18:04	90,30	8:32:00	5:40	24	1:10:06	24	1:10:06			
Sülzwiesen	9,70	51:40	5:19	31	7:46	31	7:46	100,00	9:23:40	5:38	22	1:14:58	22	1:14:58			