



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Die schnuckeligen Soltauer

Gesamt-Zeit: 9:24:25

Startnummer: 268

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 23 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam				Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	57:36	5:32	37	18:08	37	18:08	10,40	57:36	5:32	37	18:08	37	18:08
Amelinghausen	13,60	1:09:27	5:06	23	12:13	23	12:13	24,00	2:07:03	5:17	23	25:40	23	25:40
Schwindebeck	8,30	1:11:05	8:33	75	34:13	75	34:13	32,30	3:18:08	6:08	59	47:36	59	47:36
Bispingen	9,60	55:21	5:45	27	10:05	27	10:05	41,90	4:13:29	6:02	50	53:53	50	53:53
Overhaverbeck	10,80	49:15	4:33	5	3:41	5	3:41	52,70	5:02:44	5:44	35	47:23	35	47:23
Undeloh	6,90	40:30	5:52	29	11:48	29	11:48	59,60	5:43:14	5:45	31	48:46	31	48:46
Egestorf	9,20	51:04	5:33	15	9:39	15	9:39	68,80	6:34:18	5:43	26	47:33	26	47:33
Salzhausen	10,60	56:32	5:19	24	14:31	24	14:31	79,40	7:30:50	5:40	25	54:15	25	54:15
Südergellersen	10,90	1:02:42	5:45	41	17:23	41	17:23	90,30	8:33:32	5:41	26	1:11:38	26	1:11:38
Sülzwiesen	9,70	50:53	5:14	29	6:59	29	6:59	100,00	9:24:25	5:38	23	1:15:43	23	1:15:43