



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Impuls

Gesamt-Zeit: 9:25:55

Startnummer: 271

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 24 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	56:19	5:24	30	16:51	30	16:51	10,40	56:19	5:24	30	16:51	30	16:51						
Amelinghausen	13,60	1:08:38	5:02	21	11:24	21	11:24	24,00	2:04:57	5:12	20	23:34	20	23:34						
Schwindebeck	8,30	41:53	5:02	10	5:01	10	5:01	32,30	2:46:50	5:09	13	16:18	13	16:18						
Bispingen	9,60	54:54	5:43	22	9:38	22	9:38	41,90	3:41:44	5:17	10	22:08	10	22:08						
Overhaverbeck	10,80	1:01:17	5:40	40	15:43	40	15:43	52,70	4:43:01	5:22	12	27:40	12	27:40						
Undeloh	6,90	42:59	6:13	39	14:17	39	14:17	59,60	5:26:00	5:28	14	31:32	14	31:32						
Egestorf	9,20	51:29	5:35	18	10:04	18	10:04	68,80	6:17:29	5:29	14	30:44	14	30:44						
Salzhausen	10,60	57:20	5:24	28	15:19	28	15:19	79,40	7:14:49	5:28	14	38:14	14	38:14						
Südergellersen	10,90	54:39	5:00	7	9:20	7	9:20	90,30	8:09:28	5:25	8	47:34	8	47:34						
Sülzwiesen	9,70	1:16:27	7:52	73	32:33	73	32:33	100,00	9:25:55	5:39	24	1:17:13	24	1:17:13						