



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

VfL Bückeburg II

Gesamt-Zeit: 9:27:29

Startnummer: 223

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 25 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt		
Südergellersen	10,40	54:27	5:14	21	14:59	21	14:59	10,40	54:27	5:14	21	14:59	21	14:59		
Amelinghausen	13,60	1:15:00	5:30	38	17:46	38	17:46	24,00	2:09:27	5:23	26	28:04	26	28:04		
Schwindebeck	8,30	46:00	5:32	18	9:08	18	9:08	32,30	2:55:27	5:25	25	24:55	25	24:55		
Bispingen	9,60	56:33	5:53	33	11:17	33	11:17	41,90	3:52:00	5:32	21	32:24	21	32:24		
Overhaverbeck	10,80	1:10:51	6:33	61	25:17	61	25:17	52,70	5:02:51	5:44	36	47:30	36	47:30		
Undeloh	6,90	49:12	7:07	58	20:30	58	20:30	59,60	5:52:03	5:54	42	57:35	42	57:35		
Egestorf	9,20	54:25	5:54	34	13:00	34	13:00	68,80	6:46:28	5:54	35	59:43	35	59:43		
Salzhausen	10,60	1:00:22	5:41	36	18:21	36	18:21	79,40	7:46:50	5:52	38	1:10:15	38	1:10:15		
Südergellersen	10,90	52:12	4:47	4	6:53	4	6:53	90,30	8:39:02	5:44	29	1:17:08	29	1:17:08		
Sülzwiesen	9,70	48:27	4:59	16	4:33	16	4:33	100,00	9:27:29	5:40	25	1:18:47	25	1:18:47		