



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

MTV Bispingen Lauftreff

Startnummer: 237

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:27:29

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 25 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 25(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,40	1:14:22	7:09	71	34:54	71	34:54	10,40	1:14:22	7:09	71	34:54	71	34:54
Amelinghausen	13,60	1:10:49	5:12	26	13:35	26	13:35	24,00	2:25:11	6:02	58	43:48	58	43:48
Schwindebeck	8,30	41:41	5:01	9	4:49	9	4:49	32,30	3:06:52	5:47	42	36:20	42	36:20
Bispingen	9,60	1:00:11	6:16	48	14:55	48	14:55	41,90	4:07:03	5:53	43	47:27	43	47:27
Overhaverbeck	10,80	52:43	4:52	14	7:09	14	7:09	52,70	4:59:46	5:41	32	44:25	32	44:25
Undeloh	6,90	52:27	7:36	69	23:45	69	23:45	59,60	5:52:13	5:54	43	57:45	43	57:45
Egestorf	9,20	1:00:44	6:36	53	19:19	53	19:19	68,80	6:52:57	6:00	46	1:06:12	46	1:06:12
Salzhausen	10,60	43:34	4:06	2	1:33	2	1:33	79,40	7:36:31	5:44	26	59:56	26	59:56
Südergellersen	10,90	56:27	5:10	11	11:08	11	11:08	90,30	8:32:58	5:40	25	1:11:04	25	1:11:04
Sülzwiesen	9,70	54:31	5:37	42	10:37	42	10:37	100,00	9:27:29	5:40	25	1:18:47	25	1:18:47