



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Malermeister C. Cramm

Gesamt-Zeit: 9:28:50

Startnummer: 267

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 27 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	1:11:26	6:52	70	31:58	70	31:58	10,40	1:11:26	6:52	70	31:58	70	31:58
Amelinghausen	13,60	1:26:33	6:21	65	29:19	65	29:19	24,00	2:37:59	6:34	70	56:36	70	56:36
Schwindebeck	8,30	48:25	5:49	28	11:33	28	11:33	32,30	3:26:24	6:23	66	55:52	66	55:52
Bispingen	9,60	56:33	5:53	33	11:17	33	11:17	41,90	4:22:57	6:16	63	1:03:21	63	1:03:21
Overhaverbeck	10,80	1:00:14	5:34	37	14:40	37	14:40	52,70	5:23:11	6:07	58	1:07:50	58	1:07:50
Undeloh	6,90	34:59	5:04	8	6:17	8	6:17	59,60	5:58:10	6:00	50	1:03:42	50	1:03:42
Egestorf	9,20	43:14	4:41	3	1:49	3	1:49	68,80	6:41:24	5:50	32	54:39	32	54:39
Salzhausen	10,60	1:02:23	5:53	45	20:22	45	20:22	79,40	7:43:47	5:50	33	1:07:12	33	1:07:12
Südergellersen	10,90	58:09	5:20	22	12:50	22	12:50	90,30	8:41:56	5:46	31	1:20:02	31	1:20:02
Sülzwiesen	9,70	46:54	4:50	9	3:00	9	3:00	100,00	9:28:50	5:41	27	1:20:08	27	1:20:08