



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Continentale BKK

Gesamt-Zeit: 9:29:36

Startnummer: 275

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 29 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	46:59	4:31	6	7:31	6	7:31	10,40	46:59	4:31	6	7:31	6	7:31	
Amelinghausen	13,60	1:03:48	4:41	10	6:34	10	6:34	24,00	1:50:47	4:36	6	9:24	6	9:24	
Schwindebeck	8,30	51:00	6:08	45	14:08	45	14:08	32,30	2:41:47	5:00	6	11:15	6	11:15	
Bispingen	9,60	54:54	5:43	22	9:38	22	9:38	41,90	3:36:41	5:10	6	17:05	6	17:05	
Overhaverbeck	10,80	1:08:09	6:18	55	22:35	55	22:35	52,70	4:44:50	5:24	13	29:29	13	29:29	
Undeloh	6,90	42:02	6:05	36	13:20	36	13:20	59,60	5:26:52	5:29	15	32:24	15	32:24	
Egestorf	9,20	1:05:54	7:09	66	24:29	66	24:29	68,80	6:32:46	5:42	24	46:01	24	46:01	
Salzhausen	10,60	52:49	4:58	12	10:48	12	10:48	79,40	7:25:35	5:36	22	49:00	22	49:00	
Südergellersen	10,90	1:01:55	5:40	37	16:36	37	16:36	90,30	8:27:30	5:37	20	1:05:36	20	1:05:36	
Sülzwiesen	9,70	1:02:06	6:24	62	18:12	62	18:12	100,00	9:29:36	5:41	29	1:20:54	29	1:20:54	