



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

OST Schröder

Gesamt-Zeit: 9:29:14

Startnummer: 232

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 28 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam				Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	49:35	4:46	10	10:07	10	10:07	10,40	49:35	4:46	10	10:07	10	10:07
Amelinghausen	13,60	1:01:16	4:30	4	4:02	4	4:02	24,00	1:50:51	4:37	7	9:28	7	9:28
Schwindebeck	8,30	1:18:23	9:26	76	41:31	76	41:31	32,30	3:09:14	5:51	44	38:42	44	38:42
Bispingen	9,60	52:08	5:25	13	6:52	13	6:52	41,90	4:01:22	5:45	35	41:46	35	41:46
Overhaverbeck	10,80	1:08:01	6:17	54	22:27	54	22:27	52,70	5:09:23	5:52	45	54:02	45	54:02
Undeloh	6,90	35:55	5:12	9	7:13	9	7:13	59,60	5:45:18	5:47	38	50:50	38	50:50
Egestorf	9,20	48:29	5:16	8	7:04	8	7:04	68,80	6:33:47	5:43	25	47:02	25	47:02
Salzhausen	10,60	52:10	4:55	10	10:09	10	10:09	79,40	7:25:57	5:36	23	49:22	23	49:22
Südergellersen	10,90	59:43	5:28	28	14:24	28	14:24	90,30	8:25:40	5:35	17	1:03:46	17	1:03:46
Sülzwiesen	9,70	1:03:34	6:33	65	19:40	65	19:40	100,00	9:29:14	5:41	28	1:20:32	28	1:20:32