



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

MTV Bad Bevensen & Friends

Gesamt-Zeit: 8:36:32

Startnummer: 269

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 3 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split | | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | | Gesamt | |
|----------------|-------|---------|--------|------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|--------|--------|-------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesamt | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesamt | Gesamt | Kat. | Kat. | Gesamt | Gesamt | | |
| Südergellersen | 10,40 | 55:04 | 5:17 | 24 | 15:36 | 24 | 15:36 | 10,40 | 55:04 | 5:17 | 24 | 15:36 | 24 | 15:36 | 24 | 15:36 | 24 | 15:36 | 24 | 15:36 |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:07:03 | 4:55 | 17 | 9:49 | 17 | 9:49 | 24,00 | 2:02:07 | 5:05 | 15 | 20:44 | 15 | 20:44 | 15 | 20:44 | 15 | 20:44 | 15 | 20:44 |
| Schwindebeck | 8,30 | 41:35 | 5:00 | 8 | 4:43 | 8 | 4:43 | 32,30 | 2:43:42 | 5:04 | 9 | 13:10 | 9 | 13:10 | 9 | 13:10 | 9 | 13:10 | 9 | 13:10 |
| Bispingen | 9,60 | 52:53 | 5:30 | 14 | 7:37 | 14 | 7:37 | 41,90 | 3:36:35 | 5:10 | 5 | 16:59 | 5 | 16:59 | 5 | 16:59 | 5 | 16:59 | 5 | 16:59 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 51:28 | 4:45 | 10 | 5:54 | 10 | 5:54 | 52,70 | 4:28:03 | 5:05 | 3 | 12:42 | 3 | 12:42 | 3 | 12:42 | 3 | 12:42 | 3 | 12:42 |
| Undeloh | 6,90 | 39:20 | 5:42 | 20 | 10:38 | 20 | 10:38 | 59,60 | 5:07:23 | 5:09 | 3 | 12:55 | 3 | 12:55 | 3 | 12:55 | 3 | 12:55 | 3 | 12:55 |
| Egestorf | 9,20 | 51:33 | 5:36 | 19 | 10:08 | 19 | 10:08 | 68,80 | 5:58:56 | 5:13 | 3 | 12:11 | 3 | 12:11 | 3 | 12:11 | 3 | 12:11 | 3 | 12:11 |
| Salzhausen | 10,60 | 54:24 | 5:07 | 17 | 12:23 | 17 | 12:23 | 79,40 | 6:53:20 | 5:12 | 3 | 16:45 | 3 | 16:45 | 3 | 16:45 | 3 | 16:45 | 3 | 16:45 |
| Südergellersen | 10,90 | 54:25 | 4:59 | 6 | 9:06 | 6 | 9:06 | 90,30 | 7:47:45 | 5:10 | 3 | 25:51 | 3 | 25:51 | 3 | 25:51 | 3 | 25:51 | 3 | 25:51 |
| Sülzwiesen | 9,70 | 48:47 | 5:01 | 19 | 4:53 | 19 | 4:53 | 100,00 | 8:36:32 | 5:09 | 3 | 27:50 | 3 | 27:50 | 3 | 27:50 | 3 | 27:50 | 3 | 27:50 |