



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Froh wenn fertig

Startnummer: 246

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:33:36

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 31 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 31(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Südergellersen | 10,40 | 58:19 | 5:36 | 40 | 18:51 | 40 | 18:51 | 10,40 | 58:19 | 5:36 | 40 | 18:51 | 40 | 18:51 |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:12:53 | 5:21 | 33 | 15:39 | 33 | 15:39 | 24,00 | 2:11:12 | 5:27 | 33 | 29:49 | 33 | 29:49 |
| Schwindebeck | 8,30 | 54:13 | 6:31 | 55 | 17:21 | 55 | 17:21 | 32,30 | 3:05:25 | 5:44 | 36 | 34:53 | 36 | 34:53 |
| Bispingen | 9,60 | 56:01 | 5:50 | 29 | 10:45 | 29 | 10:45 | 41,90 | 4:01:26 | 5:45 | 36 | 41:50 | 36 | 41:50 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 53:16 | 4:55 | 17 | 7:42 | 17 | 7:42 | 52,70 | 4:54:42 | 5:35 | 25 | 39:21 | 25 | 39:21 |
| Undeloh | 6,90 | 41:57 | 6:04 | 34 | 13:15 | 34 | 13:15 | 59,60 | 5:36:39 | 5:38 | 23 | 42:11 | 23 | 42:11 |
| Egestorf | 9,20 | 1:09:31 | 7:33 | 71 | 28:06 | 71 | 28:06 | 68,80 | 6:46:10 | 5:54 | 34 | 59:25 | 34 | 59:25 |
| Salzhausen | 10,60 | 53:08 | 5:00 | 14 | 11:07 | 14 | 11:07 | 79,40 | 7:39:18 | 5:47 | 30 | 1:02:43 | 30 | 1:02:43 |
| Südergellersen | 10,90 | 57:10 | 5:14 | 15 | 11:51 | 15 | 11:51 | 90,30 | 8:36:28 | 5:43 | 27 | 1:14:34 | 27 | 1:14:34 |
| Sülzwiesen | 9,70 | 57:08 | 5:53 | 50 | 13:14 | 50 | 13:14 | 100,00 | 9:33:36 | 5:44 | 31 | 1:24:54 | 31 | 1:24:54 |