



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

TSV Illmer Weg

Gesamt-Zeit: 9:33:36

Startnummer: 220

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 31 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	1:00:05	5:46	44	20:37	44	20:37	10,40	1:00:05	5:46	44	20:37	44	20:37
Amelinghausen	13,60	1:10:01	5:08	24	12:47	24	12:47	24,00	2:10:06	5:25	29	28:43	29	28:43
Schwindebeck	8,30	38:21	4:37	2	1:29	2	1:29	32,30	2:48:27	5:12	14	17:55	14	17:55
Bispingen	9,60	1:06:42	6:56	65	21:26	65	21:26	41,90	3:55:09	5:36	27	35:33	27	35:33
Overhaverbeck	10,80	58:05	5:22	29	12:31	29	12:31	52,70	4:53:14	5:33	22	37:53	22	37:53
Undeloh	6,90	40:19	5:50	26	11:37	26	11:37	59,60	5:33:33	5:35	22	39:05	22	39:05
Egestorf	9,20	56:29	6:08	40	15:04	40	15:04	68,80	6:30:02	5:40	22	43:17	22	43:17
Salzhausen	10,60	1:08:00	6:24	58	25:59	58	25:59	79,40	7:38:02	5:46	28	1:01:27	28	1:01:27
Südergellersen	10,90	1:11:40	6:34	63	26:21	63	26:21	90,30	8:49:42	5:51	38	1:27:48	38	1:27:48
Sülzwiesen	9,70	43:54	4:31	1	-	1	-	100,00	9:33:36	5:44	31	1:24:54	31	1:24:54