



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Alufixe Truppe

Startnummer: 257

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:34:44

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 33 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 33(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam				Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	54:48	5:16	22	15:20	22	15:20	10,40	54:48	5:16	22	15:20	22	15:20
Amelinghausen	13,60	1:03:59	4:42	12	6:45	12	6:45	24,00	1:58:47	4:56	12	17:24	12	17:24
Schwindebeck	8,30	57:14	6:53	61	20:22	61	20:22	32,30	2:56:01	5:26	26	25:29	26	25:29
Bispingen	9,60	57:58	6:02	38	12:42	38	12:42	41,90	3:53:59	5:35	26	34:23	26	34:23
Overhaverbeck	10,80	1:01:00	5:38	39	15:26	39	15:26	52,70	4:54:59	5:35	26	39:38	26	39:38
Undeloh	6,90	52:11	7:33	67	23:29	67	23:29	59,60	5:47:10	5:49	40	52:42	40	52:42
Egestorf	9,20	1:00:52	6:36	55	19:27	55	19:27	68,80	6:48:02	5:55	40	1:01:17	40	1:01:17
Salzhausen	10,60	56:22	5:19	23	14:21	23	14:21	79,40	7:44:24	5:50	35	1:07:49	35	1:07:49
Südergellersen	10,90	59:39	5:28	27	14:20	27	14:20	90,30	8:44:03	5:48	32	1:22:09	32	1:22:09
Sülzwiesen	9,70	50:41	5:13	26	6:47	26	6:47	100,00	9:34:44	5:44	33	1:26:02	33	1:26:02