



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

läuft doch

Startnummer: 254

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:35:05

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 34(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,40	1:08:27	6:34	65	28:59	65	28:59	10,40	1:08:27	6:34	65	28:59	65	28:59
Amelinghausen	13,60	1:14:30	5:28	35	17:16	35	17:16	24,00	2:22:57	5:57	57	41:34	57	41:34
Schwindebeck	8,30	48:47	5:52	31	11:55	31	11:55	32,30	3:11:44	5:56	50	41:12	50	41:12
Bispingen	9,60	55:13	5:45	24	9:57	24	9:57	41,90	4:06:57	5:53	42	47:21	42	47:21
Overhaverbeck	10,80	52:48	4:53	15	7:14	15	7:14	52,70	4:59:45	5:41	31	44:24	31	44:24
Undeloh	6,90	44:35	6:27	45	15:53	45	15:53	59,60	5:44:20	5:46	35	49:52	35	49:52
Egestorf	9,20	53:16	5:47	28	11:51	28	11:51	68,80	6:37:36	5:46	30	50:51	30	50:51
Salzhausen	10,60	1:04:54	6:07	50	22:53	50	22:53	79,40	7:42:30	5:49	32	1:05:55	32	1:05:55
Südergellersen	10,90	1:02:48	5:45	42	17:29	42	17:29	90,30	8:45:18	5:49	33	1:23:24	33	1:23:24
Sülzwiesen	9,70	49:47	5:07	22	5:53	22	5:53	100,00	9:35:05	5:45	34	1:26:23	34	1:26:23