



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

läuft doch

Startnummer: 254

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:35:05

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 34(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt |
| Südergellersen | 10,40 | 1:08:27 | 6:34 | 65 | 28:59 | 65 | 28:59 | 10,40 | 1:08:27 | 6:34 | 65 | 28:59 | 65 | 28:59 |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:14:30 | 5:28 | 35 | 17:16 | 35 | 17:16 | 24,00 | 2:22:57 | 5:57 | 57 | 41:34 | 57 | 41:34 |
| Schwindebeck | 8,30 | 48:47 | 5:52 | 31 | 11:55 | 31 | 11:55 | 32,30 | 3:11:44 | 5:56 | 50 | 41:12 | 50 | 41:12 |
| Bispingen | 9,60 | 55:13 | 5:45 | 24 | 9:57 | 24 | 9:57 | 41,90 | 4:06:57 | 5:53 | 42 | 47:21 | 42 | 47:21 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 52:48 | 4:53 | 15 | 7:14 | 15 | 7:14 | 52,70 | 4:59:45 | 5:41 | 31 | 44:24 | 31 | 44:24 |
| Undeloh | 6,90 | 44:35 | 6:27 | 45 | 15:53 | 45 | 15:53 | 59,60 | 5:44:20 | 5:46 | 35 | 49:52 | 35 | 49:52 |
| Egestorf | 9,20 | 53:16 | 5:47 | 28 | 11:51 | 28 | 11:51 | 68,80 | 6:37:36 | 5:46 | 30 | 50:51 | 30 | 50:51 |
| Salzhausen | 10,60 | 1:04:54 | 6:07 | 50 | 22:53 | 50 | 22:53 | 79,40 | 7:42:30 | 5:49 | 32 | 1:05:55 | 32 | 1:05:55 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:02:48 | 5:45 | 42 | 17:29 | 42 | 17:29 | 90,30 | 8:45:18 | 5:49 | 33 | 1:23:24 | 33 | 1:23:24 |
| Sülzwiesen | 9,70 | 49:47 | 5:07 | 22 | 5:53 | 22 | 5:53 | 100,00 | 9:35:05 | 5:45 | 34 | 1:26:23 | 34 | 1:26:23 |