



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

SV Hodenhagen Lauftreff

Gesamt-Zeit: 9:36:07

Startnummer: 235

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 35 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 35(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47	10,40	46:15	4:26	5	6:47	5	6:47
Amelinghausen	13,60	57:14	4:12	1	-	1	-	24,00	1:43:29	4:18	2	2:06	2	2:06
Schwindebeck	8,30	52:47	6:21	51	15:55	51	15:55	32,30	2:36:16	4:50	3	5:44	3	5:44
Bispingen	9,60	1:06:00	6:52	61	20:44	61	20:44	41,90	3:42:16	5:18	11	22:40	11	22:40
Overhaverbeck	10,80	1:13:31	6:48	67	27:57	67	27:57	52,70	4:55:47	5:36	28	40:26	28	40:26
Undeloh	6,90	49:17	7:08	59	20:35	59	20:35	59,60	5:45:04	5:47	37	50:36	37	50:36
Egestorf	9,20	52:07	5:39	22	10:42	22	10:42	68,80	6:37:11	5:46	28	50:26	28	50:26
Salzhausen	10,60	1:10:12	6:37	65	28:11	65	28:11	79,40	7:47:23	5:53	39	1:10:48	39	1:10:48
Südergellersen	10,90	1:00:23	5:32	34	15:04	34	15:04	90,30	8:47:46	5:50	36	1:25:52	36	1:25:52
Sülzwiesen	9,70	48:21	4:59	15	4:27	15	4:27	100,00	9:36:07	5:45	35	1:27:25	35	1:27:25