



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lüneläufer

Gesamt-Zeit: 9:36:40

Startnummer: 210

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 36 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,40	53:41	5:09	18	14:13	18	14:13	10,40	53:41	5:09	18	14:13	18	14:13	
Amelinghausen	13,60	1:17:04	5:40	43	19:50	43	19:50	24,00	2:10:45	5:26	31	29:22	31	29:22	
Schwindebeck	8,30	54:50	6:36	56	17:58	56	17:58	32,30	3:05:35	5:44	38	35:03	38	35:03	
Bispingen	9,60	1:05:04	6:46	58	19:48	58	19:48	41,90	4:10:39	5:58	49	51:03	49	51:03	
Overhaverbeck	10,80	1:01:27	5:41	41	15:53	41	15:53	52,70	5:12:06	5:55	48	56:45	48	56:45	
Undeloh	6,90	49:37	7:11	60	20:55	60	20:55	59,60	6:01:43	6:04	53	1:07:15	53	1:07:15	
Egestorf	9,20	48:43	5:17	10	7:18	10	7:18	68,80	6:50:26	5:57	44	1:03:41	44	1:03:41	
Salzhausen	10,60	56:21	5:18	22	14:20	22	14:20	79,40	7:46:47	5:52	37	1:10:12	37	1:10:12	
Südergellersen	10,90	1:01:10	5:36	36	15:51	36	15:51	90,30	8:47:57	5:50	37	1:26:03	37	1:26:03	
Sülzwiesen	9,70	48:43	5:01	18	4:49	18	4:49	100,00	9:36:40	5:46	36	1:27:58	36	1:27:58	