



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Norderstedt läuft

Startnummer: 211

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:37:02

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung: 37 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 37(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	1:06:22	6:22	63	26:54	63	26:54	10,40	1:06:22	6:22	63	26:54	63	26:54	
Amelinghausen	13,60	1:21:44	6:00	57	24:30	57	24:30	24,00	2:28:06	6:10	62	46:43	62	46:43	
Schwindebeck	8,30	55:00	6:37	57	18:08	57	18:08	32,30	3:23:06	6:17	64	52:34	64	52:34	
Bispingen	9,60	53:15	5:32	17	7:59	17	7:59	41,90	4:16:21	6:07	53	56:45	53	56:45	
Overhaverbeck	10,80	1:09:32	6:26	58	23:58	58	23:58	52,70	5:25:53	6:11	59	1:10:32	59	1:10:32	
Undeloh	6,90	46:36	6:45	52	17:54	52	17:54	59,60	6:12:29	6:14	60	1:18:01	60	1:18:01	
Egestorf	9,20	51:55	5:38	21	10:30	21	10:30	68,80	7:04:24	6:10	54	1:17:39	54	1:17:39	
Salzhausen	10,60	48:46	4:36	4	6:45	4	6:45	79,40	7:53:10	5:57	43	1:16:35	43	1:16:35	
Südergellersen	10,90	53:20	4:53	5	8:01	5	8:01	90,30	8:46:30	5:49	35	1:24:36	35	1:24:36	
Sülzwiesen	9,70	50:32	5:12	24	6:38	24	6:38	100,00	9:37:02	5:46	37	1:28:20	37	1:28:20	