



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon  
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Sparkasse Lüneburg

Startnummer: 265

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:39:04

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung: 38 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 38(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz	Rückst.		Platz	Rückst.
	km	Zeit		Kat.	Kat.	km	Zeit		min/km	Kat.		Kat.			
Südergellersen	10,40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04	10,40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04	
Amelinghausen	13,60	1:21:02	5:57	55	23:48	55	23:48	24,00	2:21:34	5:53	53	40:11	53	40:11	
Schwindebeck	8,30	52:12	6:17	49	15:20	49	15:20	32,30	3:13:46	5:59	54	43:14	54	43:14	
Bispingen	9,60	1:07:55	7:04	68	22:39	68	22:39	41,90	4:21:41	6:14	61	1:02:05	61	1:02:05	
Overhaverbeck	10,80	56:42	5:15	23	11:08	23	11:08	52,70	5:18:23	6:02	55	1:03:02	55	1:03:02	
Undeloh	6,90	34:24	4:59	5	5:42	5	5:42	59,60	5:52:47	5:55	44	58:19	44	58:19	
Egestorf	9,20	54:04	5:52	32	12:39	32	12:39	68,80	6:46:51	5:54	37	1:00:06	37	1:00:06	
Salzhausen	10,60	1:01:03	5:45	39	19:02	39	19:02	79,40	7:47:54	5:53	40	1:11:19	40	1:11:19	
Südergellersen	10,90	1:07:14	6:10	55	21:55	55	21:55	90,30	8:55:08	5:55	41	1:33:14	41	1:33:14	
Sülzwiesen	9,70	43:56	4:31	2	0:02	2	0:02	100,00	9:39:04	5:47	38	1:30:22	38	1:30:22	